

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Daniela Rodríguez Zaldívar
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio</u> .
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	- Presentación del académico alumno. - Dinámica de integración - Evaluación diagnóstica - Exponer forma de evaluación y forma de elaboración de las prácticas	Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet	19/ene/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	26/ene/2026	2
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	09/feb/2026	2
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	16/feb/2026	1
Práctica 4: Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón	16/feb/2026	1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	23/feb/2026	2
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	02/mar/2026	2
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	09/mar/2026	2
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones	23/mar/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	23/mar/2026	1
Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	06/abr/2026	2
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	13/abr/2026	2
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia	20/abr/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	27/abr/2026	2
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	04/may/2026	1
Evaluación final Primer Ordinario	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación.	Exposición oral por académico y alumnos	04/may/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación.	Exposición oral por académico y alumnos	11/may/2026	2
---	--	---	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen vía Google Forms y Caso Clínico	Exposición	(x)	55%	Reporte de prácticas
	Lectura de artículos	(x)		Exposición de casos clínicos
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	()	40%	Presentación de menús en laboratorio
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		Participación en clase
	Salidas/ visitas	()		Conocimientos previos
	Exámenes	()		
	Otros:			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		5%	Autoevaluación
--	--	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014. Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014. Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.	Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022. Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019. Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019. Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023. Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Daniela Rodríguez Zaldívar	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar